



Ferienspiel

WHC Sommerferienbetreuung 2021

Im Rahmen der Sommerbetreuung 2021 fand am Mittwoch den 1. September 2021, am Sportplatz des ASV Vösendorf, eine Vorstellung des Verein WHC X-Sport Vösendorf statt.

WHC X-Sport Vösendorf

Reinhard Kosa stellt den anwesenden Kinder unseren Verein vor, erzählt ihnen von unsere derzeitige sportlichen Tätigkeiten.

Folgende sportliche Tätigkeiten können im / über den Verein absolviert werden:

- Laufen
- Radsport
- Schwimmen (BSFZ Südstadt stehen an drei Tagen eine Bahn für das Training über den Verein zur Verfügung)

Schwimmen

Was ist unter Multisport zu verstehen und wie kann man Schwimmen und Multisport mit der Schule verbinden.

- Schwimmen
- Duathlon
- Triathlon

Welche Möglichkeiten bieten das Land NÖ mit dem Kombination Schule + Sport im Leistungszentrum.

Organisiert und durchgeführt haben die Veranstaltung die Vereinsmitgliedern Norbert Kinzl und Reinhard Kosa. Das Eis wurden durch den Verein „**whc x-sport vösendorf**“ zur Verfügung gestellt!

Mit sportlichen Grüßen

Euer

whc x-sport vösendorf

whc.voesendorf@gmx.at



Ferienspiel





Ferienspiel

Liese Prokop Privatschule

Allgemeines

Campus – Schule-Sport-Internat am Gelände des BSFZ-Südstadt

Die Schulformen Handelsschule und ORG befinden sich unter einem Dach (räumlich, personell, Führung)

Personal

Primäre Identifikation der Schulleitung mit dem Spitzensport

Hohe Identifikation der Lehrerinnen und Lehrer mit dem Sport, einige haben direkte

Verbindung zum Leistungssport

Engagierte Lehrerinnen und Lehrer

Personalunion von HAS- und ORG-Lehrern

Unterricht

Individuelle Betreuung durch geringere Klassenschülerzahlen als in der Regelschule

Abgestimmte Planung von Unterricht, Schularbeiten und Lernstunden mit Training und Wettkampf

ORG: Vorgezogene Teilreifepfprüfung zu Beginn des letzten Schuljahres

Fächerübergreifender Projektunterricht

Teilweise Blockung von Schulstunden, vor allem von 1-Stunden Fächern

Mehr Flexibilität für zeitliche Anforderungen des Sports (eLearning-Plattform).

Weitere Möglichkeiten

Zusätzlicher Individualunterricht (Förderunterricht)

Lernpakete und eLearning-Plattform (Unterlagen zum Selbststudium bei längerer Schulabwesenheit durch Trainingslager, Turniere, Auslandsaufenthalte, ...)

Individuelle Lernbetreuung bei Wettkämpfen.

Athletenbetreuung

Die Athletenbetreuung im ÖLSZ wird seit vielen Jahren vom LSA, Sport Psychologinnen und Spezial- sowie Allgemein Trainerinnen abgedeckt.

Im LSA arbeiten Sportmediziner, Sportanthropologen, Sportwissenschaften, Diätologin, Physiotherapeuten und Masseure unter einem Dach, um die Spitzensportler bestmöglich zu unterstützen. Die sportpsychologische Beratung und Betreuung im ÖLSZ dient der umfangreichen Unterstützung der Athleten in allen Bereichen und sorgt für eine optimale und langfristige Entwicklungsmöglichkeit.

Österreichisches Leistungssportzentrum

<https://www.oelsz.at/>

Liese Prokop Platz 1

2344 Maria Enzersdorf

Tel: 02236/26 833-204 | Fax: 02236/26 833-202



Ferienspiel

Landesleistungszentrum Amstetten

Allgemeines

Niederösterreich erhält ein Triathlon Leistungszentrum in Amstetten. Der NÖTRV verfügt ab sofort über ein Leistungssportzentrum, welches Der Schwimm- und Triathlon Verein "RATS Amstetten" im Auftrag des NÖTRV betreibt.

Seit 1. Jänner 2015 verfügt der NÖTRV über ein eigenes Leistungssportzentrum Triathlon. Der Schwimm- und Triathlon Verein "RATS Amstetten" betreibt das 1. NÖ Landesleistungszentrums im Auftrag des NÖTRV als ausführender Trägerverein.

"Das Budget wurde bereits fixiert und wir haben Zusagen unserer Partner für die nächsten Jahre," so Keller, der viel Zeit und Nerven in das Projekt investierte. Zu den Partnern gehören etwa die Gemeinde Amstetten, die lokale Sparkasse sowie Ertl Glas und Speedo Austria.

"Weitere Informationen zu den Aufnahmekriterien, den Zielpersonen sowie den Leistungen werden in Kürze veröffentlicht." erzählt Bernhard Keller über den weiteren Zeitplan.

TRAINING

Das LLZ versteht sich als Ausbildungszentrum des Landesverbandes in Zusammenarbeit mit den Stammvereinen und/ oder Heimtrainern, den Eltern und der Schuleinrichtung (BG/BRG) in Amstetten. Das Individual bzw. Gruppentraining bestimmt die Arbeit mit den Jugendlichen, die individuelle Entwicklung steht im Mittelpunkt!

Die Athleten trainieren (bei Bedarf) in Amstetten, sollte dies auf Grund des dislozierten Wohnortes nicht möglich sein, so erhält der Teilnehmer die Trainingsvorgaben elektronisch. Es ist somit keine Voraussetzung in Amstetten zu trainieren oder zur Schule zu gehen. Jedoch wird größter Wert daraufgelegt, die regelmäßigen Trainingslehrgänge des LLZ gemeinsam zu absolvieren (auch während der Schulzeit) Die Athleten starten weiterhin für ihren Heimverein, jedoch ist bei öffentlichen Auftritten das Logo des LLZ deutlich sichtbar auf der Brust zu tragen. Bei öffentlichen Auftritten im Rahmen des LLZ ist die LLZ Kleidung zu tragen. Auf Grund der finanziellen und logistischen Situation stehen maximal 8 Plätze pro Jahr zur Verfügung!

Bernhard Keller

3300 Amstetten | Österreich

E-Mail: tria1@aon.at

<https://rats-amstetten.at/llz-triathlon-amstetten>