

Mein Eintritt in den Höllenclub: Triathlon-Halbdistanz in Podersdorf am 04 09 2021

Nach einem entbehrungsreichem Trainingsjahr 2020, welches in Absolvierung meiner 1.Langdistanz am 05 09 2020 gipfelte, reifte in mir der Entschluss, ein weiteres Jahr „anzuhängen“-mit dem Ziel, den „Eintritt“ in den Podersdorfer „Höllclub“ zu schaffen:

In meinem Fall wäre es das dritte Mal (für den „Eintritt“ benötigt man mindestens eine dreimalige Teilnahme in Podersdorf, Halbdistanz oder Langdistanz ist egal). Der Name „Höllclub“ leitet sich von dem Ortsteil „Hölle“ in Illmitz ab, der in die Laufstrecke integriert ist.

Nun war es am 04 09 2021 wieder soweit:

-Bei erneut strahlendem Sonnenschein und warmer Temperatur (bereits das dritte Mal in Folge!) ging es um 10.00 Uhr los: 1900m Schwimmen bei herrlichen Verhältnissen-warm und windstill!

-Danach ging es auf die Radstrecke (3x30km Rundkurs), wobei ich gleich bemerkte, dass diesmal der Wind mit mir „Mitleid“ hatte-3:05 Stunden-nicht schlecht“, dachte ich mir und lief in die Wechselzone zum Laufen.

Bei km 3 (von 21) schlich sich aber langsam der „Mann mit dem Hammer“ an und machte mir meinem Ziel, unter 6:30 Stunden zu „finishen“, einen Strich durch die Rechnung....

Ab da wurde es zum mentalen „Kampf“-denn das „Höllclub-T-Shirt“ war doch in Griffnähe und mein „Motivator“ das ganze Jahr gewesen!

Mit einer Pace von manchmal 10:00 min./km schaffte ich es aber trotzdem ins Ziel- und insgesamt 6:55 Stunden „Finisher-Zeit“ waren nun auch nicht so schlecht!

-Überglücklich-aber ziemlich platt, holte ich mir das Objekt der Begierde“ ab-und bin nun Mitglied im Podersdorfer „Höllclub“(Bronzestatus).

Erneut möchte ich hier all meinen Unterstützern und Trainingspartnern (allen voran Walter Maringer) danken, die an mich geglaubt haben.

Und zu guter Letzt meiner tapferen Gattin Kerstin, die erneut nicht nur für mein leibliches Wohl gesorgt hat, sondern auch ein Umfeld geschaffen hat, die diese Leistung wieder ermöglicht hat!

CERTIFICATE OF EXCELLENCE

presented to

Marius Milrad

In recognition of your completion of the




1,9 km

0:54:59/447.


90 km

3:05:05/407.


21 km

2:43:12/428.

Podersdorf, 2021-09-04

Date

06:55:23

Time

