

# Gerätedschungel

Wann: **jeden Montag von 15:00 – 16:00 Uhr**

Wo: **Turnhalle der Volksschule Vösendorf**

Der Turnsaal verwandelt sich in einen Gerätedschungel: unterschiedlichste Gerätelandschaften und –parcours laden zum Klettern, Schwingen, Balancieren, Springen und Laufen ein.



---

## Vielseitigkeitstraining

mit Schwerpunkt Laufen auch als Vorbereitung für den Volksschullauf



Wann: **jeden Montag von 16:00 – 17:00 Uhr**

Wo: **Turnhalle der Volksschule Vösendorf**

Das Training beinhaltet schwerpunktmäßig Laufen und richtet sich an alle sportbegeisterten Kinder. Wenn es das Wetter zulässt, findet das Training im Freien statt. Bei Schlechtwetter bzw. im Winter sind wir im Turnsaal.

Neben dem Lauftraining sollen den Kindern sportmotorische Grundlagen und koordinative Fähigkeiten vermittelt werden. Das Training wird u.a. Ballspiele, Hindernisläufe, Kräftigungsübungen, Stretching, spielerisches Ausdauertraining und die Schulung der Bewegungskoordination beinhalten.



**Im Zweifel bitte wetterfeste Sportbekleidung mitgeben!**

---



Nähere Information für beide Aktivitäten unter 0676/9247148